

CARDÁPIO INFANTIL E FUNDAMENTAL 2018

Semana 1		Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã e Tarde	Bebida	Suco de maracujá	Limonada	logurte de fruta	Suco de acerola	Vitamina de banana
	Complemento	Pão Francês com queijo	Bolo de Cenoura	Bolacha de leite	Bolo de laranja	Pão francês com requeijão
Almoço e jantar	Fruta		Maçã picadinha	banana com aveia		
	Salada	Alface + tomate	Alface + tomate	Alface + tomate	Alface + tomate	Alface + tomate
	Prato Principal	Frango empanado	Carne de panela	Coxa e sobrecoxa cozida	Macarrão à bolonhesa	Estrogonofe de frango
	Carboidrato	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Leguminosa	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Guarnição	Cenoura cozida	Cenoura, vagem, batata	Purê de batata	Brócolis refogado	Batata palha
	Opção Especial	Frango grelhado	xxx	Purê de batata s/ leite	Arroz + feijão + carne	Frango
	Suco	Suco natural/ água	Suco natural/ água	Suco natural/ água	Suco natural/ água	Suco natural/ água
	Sobremesa	Manga	gelatina	banana	Mousse de maracujá	Salada de frutas

Cardápio sujeito a alterações devido disponibilidade e qualidade dos alimentos.

Para as crianças alérgicas a ovo, glúten e leite e derivados temos a opção especial para almoço e jantar. É recomendado trazer os lanches intermediários de casa.

CARDÁPIO INFANTIL E FUNDAMENTAL 2018

Semana 2		Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã e Tarde	Bebida	Suco de acerola	iogurte de fruta	Suco de melancia	Suco de limão	Leite batido com chocolate
	Complemento	Pão Francês com queijo	Bolacha água e sal	Pão francês + requeijão	Bolo de chocolate	Pão francês com requeijão
Almoço e jantar	Fruta		Maçã picada			Pera
	Salada	Alface + tomate	Alface + tomate	Alface + tomate	Alface + tomate	Alface + tomate
	Prato Principal	Linguixa de frango	Kibe de forno recheado com queijo	Frango em cubos grelhado	Macarrão com salsicha	Carne de panela
	Carboidrato	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Leguminosa	Feijão preto	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Guarnição	Farofa	Cenoura, vagem, batata	Maionese de legumes	Brócolis refogado	Batatas assadas
	Opção Especial	Frango grelhado	xxx	Legumes refogados	Arroz + feijão + carne	Frango
	Suco	Suco natural/ água	Suco natural/ água	Suco natural/ água	Suco natural/ água	Suco natural/ água
	Sobremesa	Banana	Mousse de limão	Uvas	Gelatina com pedaços de fruta	Salada de frutas

Cardápio sujeito a alterações devido disponibilidade e qualidade dos alimentos.

Para as crianças alérgicas a ovo, glúten e leite e derivados temos a opção especial para almoço e jantar. É recomendado trazer os lanches intermediários de casa.

CARDÁPIO INFANTIL E FUNDAMENTAL 2018

Semana 3		Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã e Tarde	Bebida	Suco de laranja	logurte de fruta	Suco de melão	Suco de maracujá	Vitamina de mamão
	Complemento	Pão Francês com queijo	Bolo de Cenoura	Pão francês com requeijão	Pão de queijo	Bolo de banana com aveia
Almoço e jantar	Fruta		Banana picada			
	Salada	Alface + tomate	Alface + tomate	Alface + tomate	Alface + tomate + ovo cozido	Alface + tomate
	Prato Principal	Carne moída com batatas	Coxa e sobrecoxa cozida	Estrogonofe de frango	Macarrão à bolonhesa	feijoada light (linguiça de frango + frango)
	Carboidrato	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Leguminosa	Feijão	Feijão preto	Feijão	Feijão	Feijão preto
	Guarnição	Berinjela assada	Cenoura e beterraba cozidos	Batata palha	XXX	Couve refogada e farofa
	Opção Especial	XX	xxx	Frango	Arroz + feijão + carne	Frango
	Suco	Suco natural/ água	Suco natural/ água	Suco natural/ água	Suco natural/ água	Suco natural/ água
	Sobremesa	Manga	gelatina	banana	Mousse de maracujá	Salada de frutas

Cardápio sujeito a alterações devido disponibilidade e qualidade dos alimentos.

Para as crianças alérgicas a ovo, glúten e leite e derivados temos a opção especial para almoço e jantar. É recomendado trazer os lanches intermediários de casa.

CARDÁPIO INFANTIL E FUNDAMENTAL 2018

Semana 4		Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã e Tarde	Bebida	Suco de acerola	iogurte de fruta	Suco de melancia	Suco de limão	Leite batido com fruta
	Complemento	Pão Francês com queijo	Bolacha água e sal	Pão francês + requeijão	Bolo de milho	Pão francês com geleia
Almoço e jantar	Fruta		mamão picadinho			Melancia
	Salada	Alface + tomate	Alface + tomate	Alface + tomate	Alface + tomate	Alface + tomate
	Prato Principal	Carne de panela	Frango grelhado	Kibe de forno	Lasanha de frios	Carne moída com legumes
	Carboidrato	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Leguminosa	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão preto
	Guarnição	Farofa com legumes	Purê de batata	Brócolis refogado	XX	XX
	Opção Especial	Frango grelhado	xxx	XXX	Arroz + feijão + carne	Frango
	Suco	Suco natural/ água	Suco natural/ água	Suco natural/ água	Suco natural/ água	Suco natural/ água
	Sobremesa	Banana	Mousse de limão	Uvas	Gelatina com pedaços de fruta	Salada de frutas

Cardápio sujeito a alterações devido disponibilidade e qualidade dos alimentos.

Para as crianças alérgicas a ovo, glúten e leite e derivados temos a opção especial para almoço e jantar. É recomendado trazer os lanches intermediários de casa.