

Cardápio Berçário 2017

Semana 1		Segunda -feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Horários						
9h	Lanche da manhã	Suco de manga ou laranja lima	Suco de Melancia ou melão	Suco de laranja lima com beterraba	Suco de laranja e cenoura	Suco de pera e maracujá
11h/16h	Legumes e hortaliças	Chuchu/cenoura	Chuchu/beterraba	Abobora/abobrinha	Cenoura/beterraba	Cenoura/abobora
		Espinafre	Couve flor	agrião	Couve manteiga	Repolho
		Caldo de feijão	Abobrinha	Chuchu	Vagem	Abobrinha
ALMOCO/ JANTAR	Carboidrato	Arroz/batata doce	Mandioquinha /batata	Fubá/macarrão	Batata inglesa/inhame	Arroz/mandioquinha
	Prato Principal	Carne	Carne moída	Frango	Carne moída	Frango/gema de ovo
	Bebida	Suco natural ou polpa	Suco natural ou polpa	Suco natural ou polpa	Suco natural ou polpa	Suco natural ou polpa
14h	Lanche da tarde	Maça	Banana	Pera	Melancia	Papinha de frutas

Observação: Crianças intolerantes a glúten, leite e derivados, ovos terão de opção de lanche suco e fruta, porém é recomendado trazer o próprio lanche de casa
Frutas, legumes e hortaliças poderão sofrer alteração sem aviso prévio, devido a qualidade inferior ou falta do produto no fornecedor

Nut. Renata Saffioti – CRN 29149

Cardápio Berçário 2017

Semana 2		Segunda	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Horários						
9h	Lanche da manhã	Suco de manga ou maracujá com maçã	Suco de goiaba ou laranja lima	Suco de maracujá e maçã	Suco de laranja + goiaba ou pêssego	Suco de mamão e pera
11h/16h	Legumes e hortaliças	Abobora/chuchu	Cenoura/beterraba/chuchu	Abobora/cenoura/vagem	Cenoura/abobrinha/berinjela	Beterraba/chuchu/cenoura
ALMOCO/ JANTAR	Folha	Couve	Agrião	Couve flor	Repolho	Escarola
	Complemento	Vagem	Abobrinha	Chuchu	Caldo de feijão	Gema de ovo
	Carboidrato	Batata/arroz	Inhame/batata doce	Batata/fubá	Macarrão/mandioca	Arroz/mandioquinha
	Proteína	Carne	Frango	Carne moída	Frango	Musculo
	Bebida	Suco natural ou polpa	Suco natural ou polpa	Suco natural ou polpa	Suco natural ou polpa	Suco natural ou polpa
14h	Fruta	Maça ou pêssego	Pera ou uva	Manga ou Mamão	Banana ou abacate	Papinha de frutas

Observação: Crianças intolerantes a glúten, leite e derivados, ovos terão de opção de lanche suco e fruta, porém é recomendado trazer o próprio lanche de casa
Frutas, legumes e hortaliças poderão sofrer alteração sem aviso prévio, devido a qualidade inferior ou falta do produto no fornecedor

Nut. Renata Saffioti – CRN 29149

Cardápio Berçário 2017

Semana 3		Segunda -feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Horários						
9h	Lanche da manhã	Suco de laranja lima	Suco de Melancia ou laranja + banana	Suco de melão ou maçã + laranja	Suco de goiaba ou laranja com cenoura	Suco de laranja+ beterraba
11h/16h	Legumes	Cenoura/abobora/berinjela	beterraba/abobrinha/vagem	abobora/beterraba/chuchu	Cenoura/vagem/abobrinha	Abobora/cenoura/beterraba
ALMOCO/ JANTAR	Folha	Couve	Espinafre	Chicória ou Repolho	Brócolis	couve flor
	Complemento	Abobrinha	Chuchu	Caldo de feijão	Chuchu	Gema de ovo
	Carboidrato	Arroz/mandioquinha	Batata doce/arroz	Aveia/batata/arroz	Macarrão/fubá/inhame	Fubá/arroz
	Proteína	Frango	Carne	Frango	Carne	Musculo
	Bebida	Suco natural ou polpa	Suco natural ou polpa	Suco natural ou polpa	Suco natural ou polpa	Suco natural ou polpa
14h	Fruta	Uva ou Banana	Manga ou Pera	Pêssego ou maçã	Banana	Papinha de frutas

Observação: Crianças intolerantes a glúten, leite e derivados, ovos terão de opção de lanche suco e fruta, porém é recomendado trazer o próprio lanche de casa. Frutas, legumes e hortaliças poderão sofrer alteração sem aviso prévio, devido a qualidade inferior ou falta do produto no fornecedor.

Nut. Renata Saffioti – CRN 29149

Cardápio Berçário 2017

Semana 4		Segunda -feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Horários						
9h	Lanche da manhã	Suco de Melancia ou maracujá + cenoura	Suco de Manga ou laranja + pera	Suco laranja + beterraba	Suco de melancia ou pera + maçã	Suco de caju+ pera
11h/16h	Legumes	Cenoura/abobora/beterraba	Abobora/chuchu/abobrinha	Beterraba/cenoura/beterraba/rinjela	Cenoura/beterraba/abobrinha	Abobora/chuchu/abobrinha/vagem
ALMOCO/ JANTAR	Folha	Chicória ou Espinafre	Couve	espinafre	Brócolis	Couve flor
	Complemento	Chuchu	Caldo de feijão	Abobrinha	Chuchu	Gema de ovo
	Carboidrato	Inhame/arroz	Mandioquinha/macarrão	Macarrão/batata	Fubá/arroz/cara	Arroz/mandioca
	Proteína	Carne	Frango	Carne	Frango	Carne
	Bebida	Suco natural ou polpa	Suco natural ou polpa	Suco natural ou polpa	Suco natural ou polpa	Suco natural ou polpa
14h	Fruta	Banana	Manga ou maçã	Morango ou mamão	Melão ou pera	Papinha de frutas

Observação: Crianças intolerantes a glúten, leite e derivados, ovos terão de opção de lanche suco e fruta, porém é recomendado trazer o próprio lanche de casa
Frutas, legumes e hortaliças poderão sofrer alteração sem aviso prévio, devido a qualidade inferior ou falta do produto no fornecedor

Nut. Renata Saffioti – CRN 29149

Cardápio Berçário 2017